

**HUBUNGAN ANTARA PERAWATAN PAYUDARA SELAMA
KEHAMILAN DENGAN KELANCARAN AIR SUSU IBU (ASI)
PADA IBU NIFAS DI BPS PIPIN HERIYANTI
YOGYAKARTA TAHUN 2012**

Fitri Herlyani¹, Yhona Paratmanitya², Nining Sulistyowati³

INTISARI

Latar Belakang: Pemberian ASI secara eksklusif dapat menyelamatkan lebih dari 30 ribu balita di Indonesia. Bila seorang ibu hamil tidak melakukan perawatan payudara selama kehamilan dengan baik dan hanya melakukan perawatan menjelang melahirkan atau setelah melahirkan maka sering dijumpai kasus-kasus yang akan merugikan ibu dan bayi seperti ASI tidak keluar. Dari 11 orang ibu yang tidak melakukan perawatan payudara selama kehamilan di BPS Pipin Heriyanti didapatkan mengalami ASI tidak lancar 9 orang (81,8%) pada minggu pertama masa nifas dan hanya 2 orang (18,2%) yang mengalami ASI lancar.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perawatan payudara selama kehamilan dengan kelancaran Air Susu Ibu (ASI) pada ibu nifas di BPS Pipin Heriyanti Yogyakarta Tahun 2012.

Metode Penelitian: Metode penelitian ini adalah observasional dengan pendekatan waktu cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas yang ada di BPS Pipin Heriyanti Yogyakarta selama bulan Oktober 2012. Pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* jenuh didapatkan 30 orang. Analisa data menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian: Sebagian besar ibu nifas melakukan perawatan payudara selama kehamilan dengan kategori cukup yaitu 19 orang (63,3%). Sebagian besar ibu nifas mengeluarkan ASI dengan lancar yaitu 24 orang (80%). Hasil uji *Chi Square* didapatkan nilai $\chi^2 = 1,608$ dengan signifikansi (p) = 0,448

Kesimpulan: Ada hubungan yang tidak bermakna antara perawatan payudara selama kehamilan dengan kelancaran Air Susu Ibu (ASI) pada ibu nifas di BPS Pipin Heriyanti Yogyakarta Tahun 2012.

Kata kunci : perawatan payudara, kelancaran ASI
Kepustakaan : 21 buku (2002 – 2011), 5 internet
Jumlah halaman : xii, 62 halaman, 8 tabel, 9 lampiran, 2 gambar

¹ Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta

² Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta

³ Dosen STIKES Alma Ata Yogyakarta

**RELATIONSHIP BETWEEN BREAST CARE DURING PREGNANCY
WITH MOTHER DAIRY AIR FLUENCY (ASI) POSTPARTUM
IN BPS PIPIN HERIYANTI YOGYAKARTA YEAR 2012**

Fitri Herlyani¹, Yhona Paratmanitya², Nining Sulistyowati³

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding can save more than 30 thousand children under five in Indonesia. When a pregnant woman does not do breast care during pregnancy well and just do the treatment before birth or after birth so often encountered cases that would harm the mother and baby as the ASI does not come out. Of the 11 mothers who did not breast care during pregnancy in BPS Pipin Heriyanti obtained experiencing ASI noncurrent 9 people (81.8%) in the first week of the puerperium and only 2 people (18.2%) who had ASI smoothly.

Purpose Of Research: This study aimed to determine the relationship of breast care during pregnancy with smooth Mother's Milk (ASI) in puerperal women in BPS Pipin Heriyanti Yogyakarta in 2012.

Research Method: Methods This was an observational study with a cross-sectional approach. The population in this study are all postpartum existing BPS Heriyanti Pipin Yogyakarta during the month of October 2012. Sampling using non-probability sampling saturation obtained 30. Data analysis using Chi Square test.

Results: The majority of postpartum perform breast care during pregnancy with enough, categories is 19 people (63,3%). Most of puerperal women secrete ASI smoothly that 24 people (80%). Result of chi square test given X^2 value 1,608 with significansi (p) value 0,448.

Conclusion: There was a not significant association between breast care during pregnancy with smooth Mother's Milk (ASI) in postpartum in BPS Pipin Heriyanti Yogyakarta Year 2012

Keyword : treatment of breast, smooth ASI
Literatures : 21 books (2002- 2011), 5 website
Pages : xii, 62 pages, 8 tables, 9 enclosure, 2 picture

¹Student STIKES ALMA ATA YOGYAKARTA

² Lecturer STIKES ALMA ATAYOGYAKARTA

³ Lecturer STIKES ALMA ATA YOGYAKARTA